

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-kontaktdaten-sportangebote/angebote/details/was-geht-lust-am-wandern-im-enzkreis-75417-muehlacker/>

<< Zurück zur Liste

## Sport und Bewegung

### Was geht! Lust am Wandern im Enzkreis

75417 Mühlacker

#### Träger

Consilio

Bahnhofstr. 8

75417 Mühlacker

Website: [www.enzkreis.de/Kreis-Verwaltu...](http://www.enzkreis.de/Kreis-Verwaltu...)

#### Kontaktperson

Sylke Kopp

Tel: +49 (0)7231 / 30 85 014

Mail: [demenzzentrumenzkreisde](mailto:demenzzentrumenzkreisde)

Sich an der frischen Luft bewegen. Mit anderen gemeinsam die Natur genießen und Neues kennenlernen: Haben Sie Lust?

Wir unternehmen regelmäßig Touren mit Menschen, die Freude am Wandern haben. Die Strecken sind gut zu bewältigen und überschaubar – keine anstrengenden Riesentouren, die eher etwas für körperlich sehr fitte und junge Menschen sind. Das Wandern soll Spaß machen, ohne zu überfordern. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung – Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können.

Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund. Menschen mit solchen Handicaps sind sogar ausdrücklich zur Teilnahme eingeladen. Die Wanderführer sind entsprechend qualifiziert.

[Weitere Informationen und Termine](#)

Zum Aktivieren der Landkarte bitte auf "Aktivieren" klicken. Durch das Aktivieren werden Daten an die Fa. Google übermittelt. Weitere Informationen können unserer [Datenschutzerklärung](#) entnommen werden.



**Stand**

18.03.2019

[<< Zurück zur Liste](#)